



HORAIRE ÉTÉ 2020

6 JUILLET AU 10 SEPTEMBRE (10 semaines)

OSTÉOPATHIE ET KINÉSIOLOGIE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Am		Dispo		Dispo
Pm	Dispo	Dispo	Dispo	Dispo
Soir		Dispo		Occasionnel

PILATES SUR APPAREILS EN PETITS GROUPES DE 4*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8h30				Groupe
9h30		Groupe		Groupe
10h30		Groupe		Groupe
16h00			Groupe	
16h15	Groupe			
16h30				Groupe
17h00			Groupe	
17h15	Groupe			
18h00			Groupe	

*Horaire sujet à changer sans préavis;

*Pré-requis de 1 à 2 séance(s) individuelle(s);

*Possibilité de séances individuelles sur rendez-vous;

*Possibilité de former des petits groupes de 4 sur demande (selon disponibilité à l'horaire).

La clinique du mouvement... la force de l'équilibre...

350, rue Beaudry Nord,
Joliette, J6E 6A6

450 756-0321

lacliniquedumovement.com
lacliniquedumovement@gmail.com

